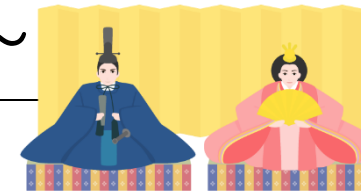
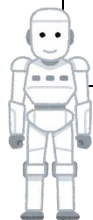


# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



## 令和6年3月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
5日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 4月のプログラム決め&amp;茶話会 お茶やお菓子をいただきながら、まったりと4月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)-☆</li> </ul>	7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スポーツの時間~スイッチスポーツで体を動かそう!~ 最近新たに“スイッチスポーツ”というスイッチのソフトがりんくに仲間入りしました!ボウリングやバドミントンなど色々なスポーツが楽しめます!実際のスポーツの動きをするので、体を動かして楽しいですよ。まずは見学からの参加も大歓迎です♪</li> </ul>
12日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 創作『粘土でオリジナルマグネットを作ろう!』 今月は粘土を使って好きなかたちをつくり、オリジナルマグネットを作りましょう!ビーズを埋め込んだり、アクリル絵の具で色付けしたりして、裏にマグネットを埋め込んだら完成です!皆さんのご参加をお待ちしていますよ~(^_^)♪</li> </ul>	14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ゲーム会 りんくでは、スイッチ・プレステ3・Wiiなどを準備していますよ!スイッチのソフトはマリオカートやあつ森などなど(*^^)v対戦したり、一人でプレイしたりと楽しみ方はそれぞれです。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</li> </ul>
19日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 映画鑑賞『アンドリュー-NDR114』(131分) 近未来。家事用ロボット“アンドリュー”は、郊外に住むマーティン家で暮らすうちに、人間のようになりたいと願うようになります。自由を求めて旅に出た彼はロボットが人間に近づける可能性を知り、人間になる決心をします。一緒に鑑賞しましょう(^_^)♪</li> </ul>	21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 調理「チヂミ」 今月は、韓国料理のカリカリもちりちヂヂミを、いろんな具材で作りますよ~!簡単にできて美味しいので、ぜひご参加くださいね~♪ ★集合は <b>12:50</b> にウェルパル 1 階です!場所は大江公民館になります。お持ちでしたら、エプロンをご持参下さいね。</li> </ul>
26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!</li> </ul>	28日	<p><b>「年度末でプログラムはお休みです」</b></p>



※プログラムのお部屋は変動します。りんくのカウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL : (096) - 366 - 2220      メールアドレス : tomoni@kumamoto-link.com

