

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

令和6年4月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<ul style="list-style-type: none"> ● 5月のプログラム決め&茶話会 <p>お茶やお菓子をいただきながら、まったりと5月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたい内容などを皆さんで決めていけたらと思いますよ♪映画のリクエストもお待ちしておりますよー(^_-)☆</p>	4日	<ul style="list-style-type: none"> ● 気ままな空間~フリースペース~ <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか？</p>
9日	<ul style="list-style-type: none"> ● スイッチスポーツ <p>最近新たに“スイッチスポーツ”というスイッチのソフトがりんくに仲間入りしました！ボウリングやバドミントンなど色々なスポーツが楽しめて、実際のスポーツの動きをするので、しっかり体も動かせますよ。まずは見学からの参加も大歓迎です♪</p>	11日	<ul style="list-style-type: none"> ● オンライン「ゲームをしよう！」 <p>今回はオンラインでは、HIMATAMIというゲームをします。最初にZOOMで繋がって、初めての方もしっかり説明しますので、よかったですらご参加くださいね☆ ※参加希望の方はりんくスタッフまでお知らせくださいね~</p>
16日	<ul style="list-style-type: none"> ● 農業収穫体験会♪ ※延期の場合はアナログゲームです。 <p>今回もNPO法人熊本福祉会さんの協力を得て、農業収穫体験を実施します！作物の生育状況により延期の可能性あります。開催の有無は、4/10までにホームページでお知らせします。 集合：ウェルパル1階に12:50(送迎車が来ます)です。 ※少雨決行☂詳細はチラシをご覧ください。</p>	18日	<ul style="list-style-type: none"> ● 調理「混ぜご飯おにぎり」と簡単ポトフ 大江公民館 <p>今月は、春野菜をいただくメニューです。簡単にできて美味しいので、ぜひご参加くださいね~♪ ★集合は12:50にウェルパル1階です！場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p>
23日	<ul style="list-style-type: none"> ● ゲーム会 <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	25日	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康麻雀 <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
30日	<ul style="list-style-type: none"> ● 映画鑑賞『漁港の肉子ちゃん』(97分) <p>漁港で暮らす食いしん坊な肉子ちゃんは、情に厚くて惚れっぽく、すぐ男に騙されてしまいます。そんな母を少し恥ずかしく思うしっかり者の11歳の娘キクコ。やがて母娘の秘密が明らかになり、2人に最高の奇跡が訪れます。一緒に鑑賞しましょう(^_^)♪</p>	<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> <p>※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。</p>	

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

