



令和6年5月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> <p>※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。</p>		 2日	<p>● 6月のプログラム決め&茶話会</p> <p>お茶やお菓子をいただきながら、まったりと6月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたい内容などを皆さんで決めていけたらと思いますよ♪映画のリクエストもお待ちしていますよ~(^_^)-☆</p>
7日	<p>● 創作「スクラッチアート」</p> <p>スクラッチアートとは、真っ黒な面に印刷された線を専用のペンでなぞると、下からカラフルな色の線が出てくる「削る塗り絵」です。手軽に遊べる癒し系の塗り絵として人気を集めています。今回は下絵があるもので、挑戦してみますよ~('ω')</p>	9日	<p>● スイッチスポーツ</p> <p>最近新たに“スイッチスポーツ”というスイッチのソフトがりんくに仲間入りしました！ボウリングやバドミントンなど色々なスポーツが楽しめて、実際のスポーツの動きをするので、しっかり体も動かせますよ。まずは見学からの参加も大歓迎です♪</p>
14日	<p>● 外出「街中を散策しよう！」</p> <p>今月は現代美術館など、街中を散策してみようと思います！ ★集合は12:50にウエルバル1階です！歩きますので、飲み物を持参、動きやすい服装（スニーカー等）でお越しください。 ★小雨決行。大雨の時は、「フリースペース」に変更します。</p>	16日	<p>● 気ままな空間~フリースペース~</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか？</p>
21日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	23日	<p>● 調理『焼きビーフン』@大江公民館</p> <p>皆さんで、野菜たっぷりの焼きビーフンを作ってみませんか？元々は台湾料理ですが、今回は日本風時短料理です。 ★集合は12:50にウエルバル1階です！場所は大江公民館になります。お持ちでしたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p>
28日	<p>● 映画鑑賞『ドクタードリトル1』(84分)</p> <p>動物と話ができる不思議な能力を持ったジョン。しかし心配した父がジョンから動物を遠ざけた為、ジョンは動物と話すことをやめていました。ある日、再び能力が蘇り、動物たちがジョンのもとにやってきます。一緒に鑑賞しましょう(^~)/</p>	30日	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(◡◡)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomonii@kumamoto-link.com

