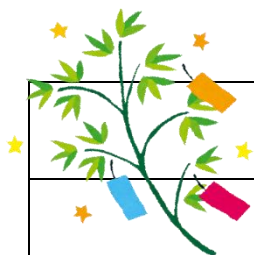
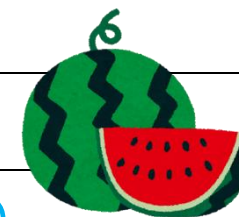


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和6年7月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月のプログラム決め&茶話会 <p>冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと8月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(´_`)☆</p>	4日	<ul style="list-style-type: none"> ● 創作『ミサンガ』 <p>今月は、刺繍糸を編んで作るアクセサリ“ミサンガ”を作りたいと思います。実はミサンガと言っても編み方は様々です！最初に編み方を覚えて繰り返ししていくと完成しますよ(´^`)♪お守り的な意味もあるミサンガ、良かったら作ってみましょう。</p>
9日	<ul style="list-style-type: none"> ● 気ままな空間～フリースペース～ <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>	11日	<ul style="list-style-type: none"> ● 台湾について知ろう！ <p>最近、熊本ではTSMCの旋風で「台湾」という言葉をよく耳にしますが、「台湾って？」と意外とよく知らなかったり、ちょっと複雑と思う方も多いのではないのでしょうか。今回はそれらについて解説しますよ！台湾が少し身近に感じるかもしれません♪</p>
16日	<ul style="list-style-type: none"> ● ゲーム会 @場所：一階の101会議室 <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*´^`)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	18日	<ul style="list-style-type: none"> ● 調理『台湾冷麺』 @希望荘 料理実習室 <p>皆さんで暑い夏にぴったりの台湾冷麺を作ってみませんか？珍しい調味料も使いますよ♪よかったらご参加くださいね。 ★集合は 12:50 にウエルパル 1 階です！場所は希望荘になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p>
23日	<ul style="list-style-type: none"> ● 映画鑑賞『355』 (2時間2分) <p>秘密兵器を求めて世界各国から集まったスペシャリスト達が互いの手を取り、コードネーム「355」と呼ばれるチームを結成します。そして世界を混乱に陥れる国際テロ組織を阻止するべく立ち上がります。一緒に鑑賞しましょう(´^`)/</p>	25日	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康麻雀 <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(´o`)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
30日	<ul style="list-style-type: none"> ● スイッチスポーツ <p>最近新たに“スイッチスポーツ”というスイッチのソフトがりんくに仲間入りしました！ボウリングやパドミントンなど色々なスポーツが楽しめて、実際のスポーツの動きをするので、しっかり体も動かせますよ。まずは見学からの参加も大歓迎です♪</p>	<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> <p>※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。</p>	

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

