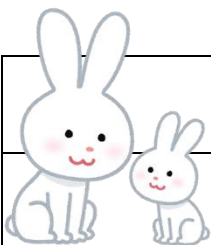
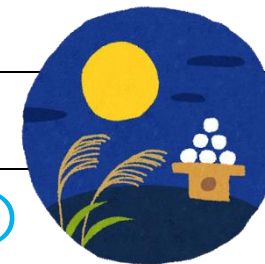


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和6年9月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
3日	<p>● 茶話会&10月のプログラム決め 冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと10月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(^-)-☆</p>	5日	<p>● 創作『フルイドアート』 フルイドアートとは、絵の具の流動性を利用して制作された芸術作品のことです。絵筆は使わず、絵の具や樹脂をキャンバスに流して自然な模様を作ります。技術が必要なく誰でもできるのがフルイドアート最大のメリットです！ぜひご参加くださいね～✿</p>
10日	<p>● フリースペース～気ままな空間～ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>	12日	<p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^)♪</p>
17日	<p>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^~^v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	19日	<p>● 調理『生春巻き』@希望荘 料理実習室 今月は、生春巻きを作りますよ！もちもちのライスペーパーで巻いた生春巻きは、暑い夏でもパクッと食べられます😊 ★集合は 12:50 にウェルパル 1 階です！場所は希望荘になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さいね。</p>
24日	<p>● 映画鑑賞『クールランニング』(98分) オリンピック出場の夢に破れたジャマイカの陸上選手が、冬季五輪のボブスレーに挑戦する姿を実話をもとに描いた作品です。ボブスレー経験のない陸上選手と幼なじみの4人は、カルガリー五輪を目標に練習に励みます。一緒に鑑賞しましょう(^)/</p>	26日	<p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)/やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>

※プログラムのお部屋は変動します。りんくのカウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

