





# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

## 令和6年10月のプログラム予定表



	火 (14:00~15:30) 	木 (14:00~15:30)
1日	<p>● 茶話会&amp;11月のプログラム決め</p> <p>お好きなお茶やお菓子をいただきながら、まったりと11月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよ(´-)-☆</p>	<p>● スイッチスポーツ</p> <p>久々のスポーツの時間です!“スイッチスポーツ”というゲームソフトで、ボウリングやバドミントンなど色々なスポーツが楽しめるので、実際のスポーツの動きをしますので、しっかり体も動かせますよ。まずは見学からの参加も大歓迎です♪</p>
8日	<p>● フリースペース～気ままな空間～ </p> <p>自由に過ごせる, 自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由!お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか?</p>	<p>● 外出「美術館へ行ってみよう!」</p> <p>前回休館日で行けなかった美術館に再チャレンジです!(笑) ★集合は13:40にウエルパル1階です!歩きますので、飲み物を持参、動きやすい服装(スニーカー等)でお越しください。 ★小雨決行。大雨の時は、「フリースペース」に変更します。</p>
15日	<p>● オンライン『音楽を一緒に聴きましょう♪』</p> <p>2か月一回のオンラインプログラム開催です(*^^*)。普段、みなさんが聴く音楽を共有して、一緒に鑑賞しましょう♪~♪。みなさんのお勧め音楽を教えてくださいね。ご参加をお待ちしています☆ ※参加希望の方はりんくスタッフまでお知らせくださいね~!</p>	<p>● アナログゲーム </p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか?アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^)♪</p>
22日 	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	<p>● 調理『親子丼』</p> <p>今月は、鶏肉と玉ねぎを卵でとじた、お出汁が香るふわふわの親子丼を作りますよ(*^^*)一緒につくって食べましょう♪ ★集合は12:50にウエルパル1階です!場所は希望荘になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さいね。</p>
29日	<p>● 映画鑑賞『チャーリーとチョコレート工場』(115分)</p> <p>貧しくも幸せな生活を送る心優しい少年チャーリー。彼が暮らす街には世界中で人気のウィリーウォンカのチョコレート工場があり、チケットを引き当てた子どもが招待されることに。そしてチャーリーは運よく引き当て工場へ…!一緒に鑑賞しましょう(^)/</p>	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(〇^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてください☆多脳トシになって意外と楽しいかもしれませんよ!</p>

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

※プログラムのお部屋は変動します。「りんく」のカウンターでご確認ください。

