

令和6年11月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)



※プログラムのお部屋は変動します。
りんくのカウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

今月のプログラム後の開放日：7日、14日、28日
👉プログラム後に16:30まで、お部屋を開放します！
歓談などで、自由にご利用くださいね😊

5日

● 茶話会&12月のプログラム決め

好きなお茶やお菓子をいただきながら、ゆったりと12月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよ☆

7日

開放日☆

● 創作『スタンドグラス風の商品を作ろう!』

スタンドグラスとは、色ガラスを組み合わせて作る、光の芸術品です。そこで今回は、スタンドグラスのようなシールを使った作品を作ろうと思います！透明のスタンドグラス風のシールをシートに貼っていくと作品が完成しますよ(^_^)ぜひご参加くださいね。

12日

● フリースペース～気ままな空間～

自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？



14日

開放日☆

● 調理『スイートポテト』

今月は、少し寒くなる時期にぴったり、甘くてホクホクのスイートポテトを作りますよ～(^_^)ぜひご参加くださいね。
★集合は12:50にウエルパル1階です！場所は希望荘になります。お持ちでしたら、エプロンをご持参下さい。

19日

● ゲーム会

りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレイステーション3&Wiiもありますので、好きなゲームを一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪

21日

● オンライン麻雀

「雀魂(じゃんたま)」を使ってオンライン麻雀をします！
※りんくに来所されての参加も可能ですが、スマホ等のご準備ください。操作がわからない方は、事前にスタッフが説明します。
※今回、申し込み制です。11/19までにりんくのスタッフに直接伝えるか、メールにてお知らせください。

26日

● 映画鑑賞『鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 (PG12)』(104分)

鬼太郎の父であるかつての目玉おやじは、行方不明の妻を捜して日本の政財界を裏で牛耳る一族が支配する村へやって来ます。そんなある日、村で一族の者が惨殺される事件が発生。それは恐ろしい怪奇の連鎖の始まりでした。一緒に鑑賞しましょう(^_^)/

28日

開放日☆

● 健康麻雀

好評をいただいている健康麻雀、今月も開催しますよ～(^o^)
やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

