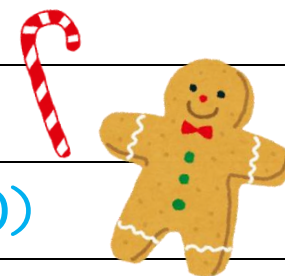


# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

## 令和6年12月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

<p>3日 開放日☆</p>	<p>● 1月のプログラム決め&amp;茶話会 お好きなお茶やお菓子をいただきながら、まったりと令和7年1月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよ(^_-)-☆</p>	<p>5日</p>	<p>● 創作『オーナメントを作ろう!』 12/25は、クリスマスですね!というわけで、みなさんとツリーに飾るオーナメントを作りましょう☆紙粘土を型抜きで抜いて、絵の具で色を付けたり、ビーズを埋めてデコレーションしたりしてリボンをつけて完成です!ご参加くださいね~。</p>
<p>10日</p>	<p>● フリースペース 自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由!お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか?</p>	<p>12日</p>	<p>● 調理「ホットサンド」 今年最後の調理では、ホットサンドを作ります!千切りキャベツやチーズ、ハム等の具材を挟んで、焼いて出来上がりです☺ ★集合は12:50にウエルパル1階です!場所は希望荘になります。ありましたら、エプロンをご持参下さいね</p>
<p>17日</p>	<p>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)vソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	<p>19日 開放日☆</p>	<p>● 健康麻雀 今好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(◡◡)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!</p>
<p>24日 開放日☆</p>	<p>● クリスマス会 今年はクリスマスイブに、毎年恒例のりんくのクリスマス会を開催しますよ☆皆さんでゲームを楽しんだり、会食したり...と楽しい時間を過ごせたらと思います♪年に一度のプログラムですので、興味のある方はぜひご参加くださいね(^^)!</p>	<p>26日</p>	<p>● 映画鑑賞『鹿の王 ユナと約束の旅』(114分) 岩塩鉱に囚われていたヴァンは脱獄に成功し、その最中、同じように家族を亡くした少女ユナと出会います。そんなある日、ある思惑のもとユナは山犬に連れ去られます。そしてヴァンはユナを助ける旅に出ることになります…。一緒に鑑賞しましょう(^^)!</p>
<p>31日</p>	<p>「プログラムはお休みです」 りんくは、12月28日~1月5日までお休みです。 来年もよろしくお祈りします☺</p>		<p>今月のプログラム後の開放日: 3日、19日、24日 プログラム後に16:30まで、お部屋を開放します! 歓談などで、自由にご利用くださいね☆</p>



※プログラムのお部屋は変動します。カウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

