

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

令和7年8月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
5日	<p>● 茶話会&9月のプログラム決め</p> <p>皆さんでのんびりと、9月のプログラムと一緒に決めていきますか?皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出で行ってみたい場所などを決めていただけらと思います(^)/お気軽に参加してみてくださいね!</p>	7日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^)/ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです!やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
12日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由!お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>	14日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか?アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^)♪</p>
19日	<p>● 心理系「会話の練習」</p> <p>こういう時にどう話したらいいのかと迷ったり、困ったりする経験はありませんか?多分、誰でもそういった経験をしたことがあると思います。今回は、会話が思ったより難しくないとい少しでも思えるように、一緒に練習してみませんか?ご参加下さいね♪</p>	21日	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)/やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!</p>
26日	<p>● 創作『ハーバリウム』</p> <p>今月の創作では、久しぶりに“ハーバリウム”を作りたいと思います☆ハーバリウムとは、好きな瓶にドライフラワーと専用のオイルを入れて作るインテリアアイテムです♪選ぶお花や液の色で雰囲気が変わるので、どんな作品になるか楽しみですね~(*^^*)</p>	28日	<p>● 映画鑑賞『岬のマヨイガ』(105分)</p> <p>それぞれある理由で居場所を失ったユイとひより。2人は、不思議なおばあちゃん、キワさんと出会い、岬に建つ古民家「マヨイガ」で暮らすことに。そんなある日、『ふしぎと』と呼ばれる優しい妖怪たちがマヨイガを尋ねてやってきます…。一緒に鑑賞しましょう(^)/</p>

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

