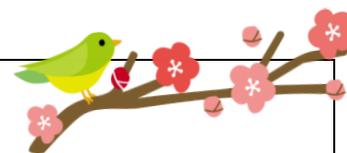


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



令和8年3月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
3日	<p>● 茶話会&「4月のプログラム決め」</p> <p>お茶やお菓子をいただきながら、まったりと4月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)☆</p>	5日 開放日☆	<p>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii)</p> <p>りんくでは、スイッチ・プレステ3・Wiiなどを準備していますよ！スイッチのソフトはマリオカートやあつ森などなど(*^^)v対戦したり、一人でプレイしたりと楽しみ方はそれぞれです。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
10日	<p>● フリースペース</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？！</p> 	12日	<p>● 調理「豆腐チキンナゲット」</p> <p>今回は、ひき肉と豆腐を混ぜてヘルシーなチキンナゲットを作りたいと思います！ぜひご参加くださいね～(*^^*) ★集合は12:50にウェルパル1階です！場所は希望荘になります。お持ちでしたら、エプロンをご持参下さいね。</p>
17日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^~)♪</p>	19日 開放日☆	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(〇^〇)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
24日	<p><u>「年度末のためプログラムはお休みです」</u></p> 	26日	<p>● 映画鑑賞『マイ・インターン』</p> <p>人気ファッションサイトのCEOを務めるジュールスは、誰もが羨むような人生を歩んでいましたが、あるとき試練が訪れます。そんな折、シニアインターンのベンが、ジュールスのアシスタントに就くこととなります。一緒に鑑賞しましょう☆</p>
31日	<p><u>「年度末のためプログラムはお休みです」</u></p> 	<p>* 今月のプログラム後の開放日：5日、19日 👉プログラム後に16:30まで、お部屋を開放します！ 歓談などで、自由にご利用くださいね☆</p> 	

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

